


은계유치원 5월 식단표

식재료 원산지 표시	식단표 아래 영양량은 차례대로 에너지/단백질/칼슘/철분을 뜻하며 자세한 원산지 표시 및 영양량은 홈페이지를 참고해주세요.									
	쌀 및 잡곡류	김치 (고춧가루)	소고기	닭고기	돼지고기	오리고기	콩(두부류, 비지 등)	꽃게, 전복, 고등어, 삼치, 갈치, 아귀, 오징어, 우럭, 낙지	동태 명태 임연수	대량어 (참치)
	국내산 햅토미	국내산	국내산 한우 1등급	국내산 1등급	국내산 1등급	국내산	국내산	국내산	수입산 (러시아,미국)	원양산
식품 알레르기 정보	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합) ⑲잣									
	- 개인차에 따라 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있으므로 식단표를 확인하여 급식 시 주의를 부탁드립니다. - 본원에서는 알레르기 제거식 및 대체식을 제공하고 있습니다.									

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
[축산물 원산지 확인]	[은계유치원 급식 안내]			2 ♥어린이날♥
축산물 마편한서비스 https://www.ekape.or.kr/kapecp/ui/kapecp/trust.jsp?searchKeyword=1478300049 	* 상기 식단은 유치원 일정 및 물가 변동, 단종 등 식재료 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다. * 우리 유치원은 화학조미료를 쓰지 않고 천연재료를 사용해 맛을 냅니다. (멸치, 다시마, 건새우, 무 등) * 식단 사진은 유치원 홈페이지 및 키즈노트를 확인해주세요. * 기타 사항은 급식실(☎ 362-8715)로 문의 바랍니다.			장조림버터비빔밥(1.2.5.6.16) 맑은콩나물국(5.6) 미니핫도그 (1.2.5.6.10.12.15.16.18) 과일요거트샐러드(1.2.5) 깍두기(9) 구슬아이스크림(1.2.5) 504.84/17.94/219.26/1.62
5 어린이날	6 대체공휴일	7 ♥생일축하의날♥	8	9
		찰쌀밥 조갯살미역국(5.6.18) 돈육사태찜(5.6.10.13) 애호박전(1.6) 총각김치(9) 생일케이크(1.2.5.6) 414.24/20.79/171.21/2.53	기장밥 근대된장국(5.6) 닭볶음탕(5.6.13.15) 무나물볶음 백김치(9) 골드키위 416.40/23.06/231.22/3.65	발아현미밥 소고기감자국(5.6.16) 크림미연어스테이크 (1.5.13.16) 새송이버섯볶음(5.6.13.18) 배추김치(9) 요구르트(2) 425.15/23.84/219.98/2.87
		414.24/20.79/171.21/2.53	416.40/23.06/231.22/3.65	425.15/23.84/219.98/2.87
12	13	14	15 ♥선생님 사랑해요♥	16
혼합잡곡밥(5) 참치김치찌개(5.9.16.18) 계란말이, 케첩 (1.2.5.6.10.12.15.16) 진미채간장볶음(1.5.13.17) 백김치(9) 크림스폰도 395.64/21.71/165.59/2.44	흑미밥 삼색수제비국(5.6.9) 제육볶음(5.6.10.13) 노각생채(13) 배추김치(9) 참외 447.34/19.63/189.31/1.99	하이라이스(1.2.5.6.12.16) 뿌링클순살치킨(5.6.15) 양배추유자샐러드(1.2.5.6.13) 꼬들오이지무침(13) 깍두기(9) 요거특(2) 516.56/22.46/229.77/2.09	전복영양밥(2.5.6.18) 유부미소국(5.6) 하트햄구이 (1.2.5.6.10.15.16) 무조미김 배추김치(9) 스승의날케이크(1.2.5.6) 465.09/21.08/152.90/3.12	찰보리밥 맑은육개장(16) 삼치구이(5.6) 취나물무침(5.6) 볶음김치(9.13) 바나나 387.33/20.92/171.70/2.44
395.64/21.71/165.59/2.44	447.34/19.63/189.31/1.99	516.56/22.46/229.77/2.09	465.09/21.08/152.90/3.12	387.33/20.92/171.70/2.44
19	20	21(음식으로 떠나는 여행) 일본	22	23
귀리밥 샤브버섯국(1.5.6.16.18) 돈육간장불고기(5.6.10.13) 마늘쫀어묵볶음(1.5.6.13) 깍두기(9) 수박 426.61/25.71/175.38/2.67	차조밥 시금치된장국(5.6) 오리훈제구이, 단호박찜 깻잎무쌈, 소스(1.5.6.13) 배추김치(9) 매실주스 478.20/19.04/174.25/2.19	후라카케밥(1.2.5.6.9.13.16.18) 가마보코우동(1.5.6) 수제돈카츠, 소스 (1.2.5.6.10.12.13.18) 아사즈케(야채절임) 깍두기(9) 과일모찌떡(6) 479.18/23.99/177.40/1.91	차수수밥 소고기무국(16) 로제찜닭(2.5.12.15) 고구마맛탕(13) 열무김치(9) 오렌지 453.86/19.86/194.20/2.08	현미찰쌀밥 부대찌개 (1.2.5.6.9.10.15.16) 순살고등어구이(5.6.7) 소고기가지볶음(5.6.13.16.18) 백김치(9) 멜론 469.45/24.86/205.88/3.11
426.61/25.71/175.38/2.67	478.20/19.04/174.25/2.19	479.18/23.99/177.40/1.91	453.86/19.86/194.20/2.08	469.45/24.86/205.88/3.11
26	27	28(음식으로 떠나는 여행) 충청도	29	30 ♥단오♥
기장밥 떡만둣국(1.5.6.16.18) 수제오징어링튀김 (1.2.5.6.12.13.16.17.18) 참나물사과무침(5.6) 깍두기(9) 레드글로브 458.66/24.57/206.64/4.38	울무밥 계란실파국(1) 동파육(5.6.10.13.16.18) 청경채무침(13) 배추김치(9) 파인애플 465.47/16.94/174.50/2.05	(공주)밤밥 (태안)계국지(5.6.8) (천안)순대야채볶음 2.5.6.10.13.16.18) (보은)대추멸치조림(5.6.13) 총각김치(9) (천안)호두과자(1.2.5.6.14) 448.14/18.90/265.77/3.21	차조밥 몽글순두부국(1.5) 임연수어카레구이 (2.5.6.12.13.16.18) 소고기메추리알조림 (1.5.6.16) 백김치(9) 아이스홍시 429.04/27.36/170.76/6.94	김밥볶음밥 (1.2.5.6.8.10.13.15.16) 오미자수박차채 닭날개오븐구이(5.6.13.15) 탕평채(16) 깍두기(9) 수리취꿀떡 483.15/21.81/161.76/2.59
458.66/24.57/206.64/4.38	465.47/16.94/174.50/2.05	448.14/18.90/265.77/3.21	429.04/27.36/170.76/6.94	483.15/21.81/161.76/2.59